

	Giorno	Distanza	dis reale	tempo			passo	Luogo	Nome Gara	altro
1	31/8/08	10		0	45	13	4,30	roma	human race NIKE	
2	5/10/08	23		2	32	15	6,33	Anguillara	NO LIMITS	Trail
3	12/10/08	30		2	24	40	4,49	ostia	30 del mare	
4	6/1/09	10		0	46	42	4,40	roma	Befana	
5	11/1/09	10		0	43	43	4,22	roma	Miguel	
6	25/1/09	22	22,16	1	43	13	4,40	nepi	3 comuni	Sali e scendi
7	8/3/09	10		0	43	17	4,20	Fregene	corri fregene	
8	29/3/09	10		0	43	11	4,19	Ciampino	Vola Ciampino	
9	25/4/09	10	9,77	0	41	41	4,15	Ostia	Run Organ Donation	
10	10/5/09	10	9,70	0	40	35	4,11	roma	Corri nel campus	
11	24/5/09	1 H	14,09	1	0	0	4,15	Roma	Staffetta 24 x 1h	pista
12	20/6/09	21	21,13	1	35	44	4,30	Roma	Mezza di Roma	
13	12/9/09	1 H	15,09	1	0	0	3,52	roma	staffetta 12 x 1h	pista
14	20/9/09	10	10,40	0	40	41	3,56	roma	blood runner	Trail
15	4/10/09	17	17,28	1	27	44	5,04	roma	NO LIMITS	Trail
16	11/10/09	30		2	5	30	4,12	ostia	30 del mare	misto
17	17/10/09	8,5	8,64	0	32	20	3,45	Villa Borghese	Staffetta atac	misto
18	24/10/09	10	10,08	0	37	50	3,45	Roma	Run for food + nike human racer	
19	8/11/09	21	21,00	1	23	26	3,58	Civitavecchia	Mezza di Civitavecchia	strada
20	15/11/09	10	9,67	0	36	6	3,44	Bari	10 km di Bari	strada
21	13/12/09	21	21,30	1	37	50	4,34	Anguillara	Trail dei 2 laghi	Trial fango
22	17/1/10	15	14,90	1	1	59	4,09	Ostia	Trofeo Lidense	2 km sterrato
23	24/1/10	10	10,12	0	37	59	3,45	Roma	Corsa per MIGUEL	
24	31/1/10	22	22,16	1	29	59	4,05	Nepi	3 comuni	Sali e scendi
25	28/2/10	21	21,17	1	23	39	3,57	ostia	Roma - Ostia	Controvento
26	7/3/10	10	10,01	0	36	42	3,39	Ciampino	Vola Ciampino	
27	21/3/10	21	21,36	1	20	52	3,47	Milano	Stramilano	
28	11/4/10	10	10,10	0	36	28	3,36	Roma	Granai RUN	
29	2/5/10	10	9,80	0	37	20	3,50	Ostia Antica	Per Antiqua Itinera	Sterrato
30	2/6/10	10	10,30	0	39	39	3,57	Ostia	Rock and Run	2 km sterrato
31	4/9/10	10	10,22	0	42	4	4,07	Roma	Corsa Futurista	Sterrato
32	18/9/10	1 H	14,48	1	0	0	4,09	roma	12 Staffetta 12 x 1h	pista
33	10/10/10	30	29,60	2	11	21	4,26	ostia	30 del mare	misto
34	16/10/10	9	8,66	0	32	58	3,49	Villa Borghese	staffetta atac	misto
35	31/10/10	21	21,10	1	30	0	4,16	Losanna	Half Marathon Losanna	strada
36	9/10/11	17	17,07	1	15	34	4,26	30 del mare	metà gara	misto
37	16/10/11	10	9,85	0	38	54	3,57	Roma	run for food	trada
38	31/10/11	10	9,93	0	38	30	3,53	Losanna	10 km Losanna	Sali e scendi
39	20/11/11	10	10,00		38	12	3,51	roma	corri al tiburtino	strada